

8 / 1 受付開始

ストレッチングポールで

疲労回復教室

Stretch

*日時 10月25日(金) 10時~12時

*実費 100円

*定員 25名

日々の身体の疲れ
をほぐしましょう!

講師 NPO法人 介護予防支援リハフィットネス大分 理事長

理学療法士 首藤 康弘 氏



~動きやすい服装でタオルと水分等をご持参ください~

事前にTELまたは申込フォームにてお申込みください。

キャンセルされる場合は10/18(金)までにご連絡ください

お申込み
お問合せ
開催場所

大分県社会福祉介護研修センター
(大分市明野東3-4-1)小ホール

開館時間 8:30~17:00

TEL : 097-552-6888



こちらからも
お申込み
いただけます



ホームページ



Instagram

こちらもcheck!



きりとり

氏名 (ふりがな)

電話番号 (日中連絡がつく番号)